

Jídelníček



od 01.06.2025 do 27.06.2025

Pondělí 2.6.2025

- polévka** Brokolicová (A: 01,07,09)
- oběd** Zapečené těstoviny s uzeným masem, okurka, čaj, zelenina (A: 01,03,07,10)
- večeře** Vajíčková pomazánka, chléb, tvarohová kapsa, ochucené mléko (A: 01,03,07)

Úterý 3.6.2025

- snidaně** Sýr cihla, máslo, housky, zelenina, čaj s citronem (A: 01,07)
- polévka** Hovězí vývar s těstovinami (A: 01,09)
- oběd** Hovězí pečeně na slatině, rýže dušená, citrónová voda, jablko (A: 01)
- večeře** Šopský salát, toustový chléb, ledový čaj, dezert (A: 01,03,07,09)

Středa 4.6.2025

- snidaně** Máslo, džem, rohlík, bílá káva, ovoce (A: 01,03,07,12)
- polévka** Zeleninová s jáhlami (A: 01,06,07,09)
- oběd** Vepřová panenka pečená na zelenině, opečené brambory, ledový čaj, jablko (A: 07,10)
- večeře** Mleté maso v housce, čaj, ovoce (A: 01,03,07)

Čtvrtek 5.6.2025

- snidaně** Cereálie s ovocem, mléko, banán (A: 01,03,05,07,08)
- polévka** Luštěninová se zeleninou (A: 01,06,09)
- oběd** Zeleninový salát s tuňákem, pečivo, ledový čaj, pomeranč (A: 01,03,04,07)
- večeře** Uzené maso, bramborová kaše, okurka, čaj (A: 07,10)

Pátek 6.6.2025

- snidaně** Koláč, kakao, jogurtový nápoj, rohlík (A: 01,03,07)
- polévka** Rajská s rýží a zeleninou (A: 01,07,09)
- oběd** Špenát dušený, brambory s máslem, vejce vařená, čaj, šlehaný tvaroh (A: 01,03,07,09)

Jídelníček



od 01.06.2025 do 27.06.2025

Pondělí 9.6.2025

- polévka** Čočková se zeleninou (A: 01,06,09)
- oběd** Těstoviny s bazalkovým pestem sypané parmazánem, ledový čaj, zelenina (A: 01,07)
- večeře** Krutí cordon, brambory, kompot, čaj

Úterý 10.6.2025

- snidaně** Lipánek, rohlík, mléko, banán (A: 01,03,07)
- polévka** Drůbeží vývar s tarhoňou a zeleninou (A: 01,09)
- oběd** Plněné bramborové knedlíky, zelí kysané, citrónová voda, jablko (A: 01,10,12)
- večeře** Putimská pomazánka, housky, bábovka, bílá káva (A: 01,03,07,08)

Středa 11.6.2025

- snidaně** Sýr gouda, chléb, zelenina, müsli tyčka, čaj s citronem (A: 01,03,05,07,08)
- polévka** Bramborová (A: 01,09)
- oběd** Krutí prsa na zázvoru, rýže dušená, míchaný zeleninový salát, ledový čaj, ovoce (A: 01)
- večeře** Obložený sendvič, šlehaný tvaroh, jablko, čaj ovocný (A: 01,03,07,10)

Čtvrtek 12.6.2025

- snidaně** Máslo, med, chléb, čaj ovocný, přesnídávka (A: 01,03)
- polévka** Zeleninová s bulgurem (A: 01,07,09)
- oběd** Vepřový řízek smažený, bramborový salát, jablko, ledový čaj (A: 01,03,07,09,10)
- večeře** Těstovinový salát se zeleninou a sýrem, celozrnné pečivo, čaj, čokoládový pudink (A: 01,03,07,10)

Pátek 13.6.2025

- snidaně** Koláč, kakao, jogurtový nápoj, rohlík (A: 01,03,07)
- polévka** Kulajda (A: 01,03,07)
- oběd** Bretaňské fazole, párky, okurka, chléb, čaj, ovoce (A: 01,03,06,10)

Jídelníček



od 01.06.2025 do 27.06.2025

Pondělí 16.6.2025

- polévka** Česneková a vložkami (A: 01,07,09)
oběd Zeleninové rizoto s bulgurem a sýrem, červená řepa, ledový čaj, ovoce (A: 01,07,09)
večeře Bramborový guláš, pečivo, jablko, čaj (A: 01,03)

Úterý 17.6.2025

- snidaně** Ovesná kaše, jogurt, rohlík, kakao (A: 01,03,07)
polévka Hrachová se zeleninou (A: 01,06,09)
oběd Rybí filé po kavkazsku, brambory šťouchané, rajčatový salát, ledový čaj (A: 01,04)
večeře Vlašský salát, rohlík, rýžová kaše s ovocem, mléko, čaj (A: 01,03,07,09,10)

Středa 18.6.2025

- snidaně** Šunka dušená, máslo, rohlík, rajče, čaj ovocný (A: 01,03)
polévka Špenátová (A: 01,03,07)
oběd Špagety boloňské se sýrem, zelenina, čaj, dezert (A: 01,07)
večeře Sýrová bageta, ovocný nápoj, jablko (A: 01,03,07,10)

Čtvrtek 19.6.2025

- snidaně** Tavený sýr, chléb, termix, bílá káva (A: 01,03,07)
polévka Selská s bramborem (A: 01,07,09)
oběd Kuřecí směs na kari, jasmínová rýže, ledový čaj, ovoce (A: 01,06,07)
večeře Rybí pomazánka, housky, šáteček meruňkový, kakao, jablko (A: 01,03,04,07)

Pátek 20.6.2025

- snidaně** Jablečný závin, kakao, máslo, housky (A: 01,03,07)
polévka Zeleninová s pohankou (A: 01,07,09)
oběd Vepřové maso v kapustě, brambory, jablko, ledový čaj (A: 01)

Jídelníček



od 01.06.2025 do 27.06.2025

Pondělí 23.6.2025

- polévka** Kmínová s vejci (A: 01,03,07,09)
oběd Buchtičky s krémem, jablko, kakao (A: 01,03,07)
večeře Řecký salát s olivami, celozrnné pečivo, šlehaný tvaroh, citrónová voda (A: 01,03,07,09,13)

Úterý 24.6.2025

- snídaně** Máslo, džem, housky, pudink s ovocem, bílá káva (A: 01,07,12)
polévka Zeleninová s jáhlami (A: 01,06,07,09)
oběd Hovězí guláš, houskový knedlík -těstoviny, ledový čaj (A: 01,03,07)
večeře Vídeňské párky, kečup, pečivo, koláč, kakao (A: 01,03,07)

Středa 25.6.2025

- snídaně** Tvarohová pomazánka s pažitkou, chléb, čaj, mléko, banán (A: 01,03,07)
polévka Z fazolových lusků s bramborem (A: 01,07,12)
oběd Tatranská pečeně, bramborová kaše, kompot, čaj ovocný (A: 01,07)
večeře Plněné housky, ovoce, ledový čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 26.6.2025

- snídaně** Přesnídávka, rohlík, máslo, chléb, zelenina, čaj (A: 01,03)
polévka Cibulová (A: 01,07)
oběd Tarhoňa s trhaným masem, zeleninou a sýrem, okurkový salát, čaj ovocný (A: 01,07,09)
večeře Smažené rybí filé, brambory s máslem, zelenina, čaj (A: 01,03,04,07,09)

Pátek 27.6.2025

- snídaně** Kobliha, kakao, ovocný jogurt (A: 01,03,07)
polévka Slepičí vývar s těstovinami (A: 01,09)
oběd Masová směs(FLAMENDR), rýže dušená, ledový čaj (A: 01,10)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
03 Vejce
04 Ryby
05 Arašídý (podzemnice olejná)
06 Sójové boby (sója)

08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer
10 Hořčice
12 Oxid siřičitý a siřičitany
13 Vlčí bob

Jídelníček



od 01.06.2025 do 27.06.2025

07 Mléko

PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN: VODA, OCHUCENÁ VODA, SIRUP, DŽUS, ČAJ, MLÉKO
ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

POKRMY JSOU URČENY KE SPOTŘEBĚ BEZ SKLADOVÁNÍ. ZKONZUMUJTE DO 30 MINUT PO PŘEVZETÍ.

Vypracovala: Irena Šrámková vedoucí ŠJ