

Lidelníček



01.03.2026 - 31.03.2026

Pondělí 02.03.2026

Polévka	Polévka špenátová 01, 03, 07
Oběd	Pečený pstruh na másle s bylinkami, brambory vařené, zelenina-výběr, čaj 07
Večeře	Rizoto s kuřecím masem, pohankou a zeleninou, červená řepa, citrónový nápoj 07, 12

Úterý 03.03.2026

Snídaně	Paštika, rohlík, paprika, čaj ovocný, pomeranč 01, 07, 08, 12
Polévka	Zeleninová s jáhlami 07
Oběd	Špagety boloňské se sýrem, zelenina-výběr, čaj s citronem, jablko 01, 03, 07, 09, 12
Večeře	Zeleninový salát se sýrem a vejcem, celozrnné pečivo, čaj, dezert 01, 03, 07

Středa 04.03.2026

Snídaně	Sýr cihla, máslo, chléb, koláč s tvarohem, bílá káva, jablko 01, 03, 06, 07
Polévka	Krupicová s vejcem 01, 03, 07
Oběd	Karlovarský guláš, bramborové noky, čaj ovocný, ovoce- zelenina výběr 01, 03, 07
Večeře	Obložený talíř se šunkou a zeleninou, šumavský špic, citrónový nápoj, mandarinka 01, 03, 07

Čtvrtek 05.03.2026

Snídaně	Cornflakes, bílý jogurt, mléko, džem, máslo, chléb, jablko 01, 03, 06, 07, 08, 11
Polévka	Luštěninová se zeleninou 01
Oběd	Kuřecí kung - pao, basmati rýže, zelenina-výběr, pomerančový nápoj 01, 10
Večeře	Drůbeží roláda se šunkou a sýrem, bramborová kaše, kompot, čaj 01, 03, 06, 07, 10

Pátek 06.03.2026

Snídaně	Kobliha, kakao, sýr Lipno, housky, okurka salátová 01, 03, 06, 07
Polévka	Italská se zeleninou 01, 03, 07
Oběd	Zapečený květák s modrým sýrem, brambory s máslem, okurkový salát, čaj 03, 06, 07

Lidelníček



Pondělí 09.03.2026

Polévka	Kulajda 01, 03, 07, 12
Oběd	Alpský knedlík s pudinkovým přelivem, čaj, ovoce 01, 03, 07
Večeře	Rybí pomazánka, chléb slunečnicový, zelenina, čaj, dezert 01, 04, 07

Úterý 10.03.2026

Snídaně	Cereálie s ovocem, bílý jogurt, mléko, maková špička 01, 03, 06, 07, 08, 11
Polévka	S rýží, hráškem a zeleninou 01, 06, 09, 10
Oběd	Pečený králík na zelenině, brambory vařené, zeleninový salát, čaj 01, 09
Večeře	Těstovinový salát se zeleninou a sýrem, celozrnné pečivo, citrónový nápoj, pomeranč 01, 03, 07, 10

Středa 11.03.2026

Snídaně	Máslo, džem, rohlík, bílá káva, banán - jablko 01, 07
Polévka	Zeleninová s kuskusem 09
Oběd	Chilli con carne, basmati rýže, ovocný nápoj, ovoce- zelenina výběr 01
Večeře	Sýrová bageta, ovocný nápoj, hruška 01, 03, 07

Čtvrtek 12.03.2026

Snídaně	Pomazánkové máslo, zelenina, celozrnné pečivo, čaj, ovesná sušenka 01, 03
Polévka	Brokolicový krém 01, 06, 07
Oběd	Tortilla s kuřecím masem a zeleninou, citrónový nápoj, ovoce 01, 03, 07, 10
Večeře	Bramborový guláš, pečivo, čaj, mandarinka 01

Pátek 13.03.2026

Snídaně	Tvarohový hřeben, kakao, jogurtový nápoj, rohlík, jablko 01, 03, 06, 07
Polévka	Hrachová se zeleninou 01, 09
Oběd	Bulgurové rizoto se zeleninou, houbami a sýrem, rajčatový salát, čaj ovocný, jablko 01, 03, 07

Fidelníček



Pondělí 16.03.2026

Polévka	Pórková s vejci 01, 03, 07
Oběd	Tagliatelle se špenátem a nivou, čaj s citronem, ovoce- zelenina výběr 01, 03, 07
Večeře	Smažené rybí filé, bramborová kaše, kompot, čaj, jablko 01, 03, 04, 07

Úterý 17.03.2026

Snídaně	Ovesná kaše, mléko, skořicová kapsa, kiwi 01, 03, 06, 07
Polévka	Hráškový krém 01, 07
Oběd	Kachní stehno pečené, bramborové knedlíky, hlávkové zelí, ovocný nápoj 01, 07, 12
Večeře	Zeleninový salát s mozzarellou, celozrnné pečivo, mléčný dezert, čaj 01, 07

Středa 18.03.2026

Snídaně	Tavený sýr se šunkou, chléb, zelenina, čaj ovocný, actimel 01, 07
Polévka	Slepičí vývar s těstovinami 01, 03, 09
Oběd	Vepřové maso v kapustě, brambory vařené, pomerančový nápoj, ovoce- zelenina výběr 01
Večeře	Sendvič se šunkou a sýrem, čaj, müsli tyčka 01, 03, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12

Čtvrtek 19.03.2026

Snídaně	Máslo, med, housky, sýr Primátor, okurka salátová, čaj 01, 07
Polévka	Květáková 01, 03, 07
Oběd	Krůtí plátek po cikánsku, jasmínová rýže, mrkvový salát, čaj, zelenina-výběr 01
Večeře	Zapečené těstoviny s uzeným masem, okurka, čaj ovocný, jablko 01, 03, 07, 10, 12

Pátek 20.03.2026

Snídaně	Koláč povidlový, kakao, sýr žervé, chléb, rajče 01, 03, 06, 07
Polévka	Zeleninová s bulgurem 01, 03, 07, 09
Oběd	Čočka na kyselo, vejce vařené, pečivo, okurka, čaj, zelenina 01, 03, 07, 10, 12

Jidelniček



Pondělí 23.03.2026

Polévka Zelná s bramborem
01, 06, 07, 12

Oběd Rybí filé s bylinkovo - citronovou krustou, brambory s máslem, míchaný zeleninový salát, čaj ovocný
01, 04, 07

Večeře Bramborové šišky s mákem, kompot, mléko, pomeranč
01, 07

Úterý 24.03.2026

Snídaně Pomazánka sýrová s ředkvičkou, chléb, čaj, perník
01, 03, 06, 07, 08

Polévka Minestrone
01, 03, 09, 12

Oběd Kuře ala bažant, basmati rýže, citrónový nápoj, ovoce- zelenina výběr
01, 07

Večeře Švýcarský sýrový salát se šunkou, celozrnné pečivo, čaj, čokoládový pudink
01, 03, 07, 10, 12

Středa 25.03.2026

Snídaně Mléčná rýže, bílá káva, máslo, rohlík, rajče
01, 07

Polévka Zeleninová s pohankou
07, 09

Oběd Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, citrónový nápoj, ovoce- zelenina výběr
01, 03, 06, 07, 09, 10, 12

Večeře Večeřový baliček, ochucené mléko, ovoce
01, 03, 06, 07, 08

Čtvrtek 26.03.2026

Snídaně Sýr hermelín, rohlík, ovocný jogurt, čaj s citronem
01, 07

Polévka Fazolová se zeleninou
01, 09

Oběd Sekaná pečená s masem, červenou čočkou a sýrem, bramborová kaše, okurkový salát, čaj
01, 03, 07

Večeře Pomazánka z pečeného kuřecího masa, housky, zelenina, čaj, dezert
01, 07, 10

Pátek 27.03.2026

Snídaně Koblíha, kakao, lípánek, rohlík, jablko
01, 03, 06, 07

Polévka Gulášová
01, 09

Oběd Těstovinový salát s jablky, špenátem a sýrem, pečivo, čaj ovocný
01, 03, 08

Jídelníček



Pondělí 30.03.2026

Polévka Zeleninová s tarhoňou
01, 09

Oběd Pikantní kuřecí směs s křenem, dušená rýže, citrónový nápoj, ovoce- zelenina výběr
07, 09, 12

Večeře Vajíčková pomazánka, celozrnné pečivo, čaj, mramorová bábovka, ovoce
01, 03, 06, 07

Úterý 31.03.2026

Snídaně Májka, chléb, čaj s citronem, banán
01, 07, 08, 12

Polévka Kmínová s vejci
01, 03, 07, 09

Oběd Kapustové karbanátky, brambory vařené, smetanový dresink, zelenina-výběr, čaj
01, 03, 07, 10

Večeře Džuveč z kuřecího masa, červená řepa, čaj ovocný, jablko
12

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 08 - Ořechy, mandle, pistácie, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

PITNÝ REŽIM: VODA, OCHUCENÁ VODA, ČAJ, MLÉKO

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

POKRMY JSOU URČENY KE SPOTŘEBĚ BEZ SKLADOVÁNÍ. ZKONZUMUJTE DO 30 MINUT PO PŘEVZETÍ.

Vypracovala: Irena Šrámková vedoucí ŠJ