

Jidelniček

od 01.11.2025 do 28.11.2025

Pondělí 3.11.2025

- polévka** Luštěninová se zeleninou (A: 01,06,09)
oběd Domácí buchty plněné, kakao, ovoce (A: 01,03,07)
večeře Vlašský salát, rohlík, paštika, chléb slunečnicový, rajče, čaj s citronem (A: 01,03,09,10)

Úterý 4.11.2025

- snidaně** Lipánek, rohlík, bílá káva, croissant, hruška (A: 01,03,07)
polévka Zeleninová s jáhlami (A: 01,06,07,09)
oběd Drůbeží kousky po srbsku, hranolky, zelenina-výběr, čaj, jablko (A: 01,06)
večeře Halušky se zelím a uzeným masem, čaj, ovoce (A: 01,03,10,12)

Středa 5.11.2025

- snidaně** Máslo, med, housky, ovocný jogurt, čaj, jablko (A: 01,07)
polévka Květáková (A: 01,03,07)
oběd Putimský závitok, jasmínová rýže, zelenina-výběr, čaj ovocný (A: 01,03,10)
večeře Finská pomazánka, celozrnné pečivo, zelenina, perník, čaj ovocný (A: 01,03,07,10)

Čtvrtek 6.11.2025

- snidaně** Sýr Primátor, máslo, rohlík, okurka, čaj, cereálie s ovocem, mléko (A: 01,03,05,07,08,10)
polévka Mrkvovo - dýňový krém (A: 07)
oběd Sumeček na másle, brambory vařené, smetanový dresink, mrkvový salát s ananasem, makovec, čaj (A: 01,03,04,07,10,12)
večeře Vepřový plátek na bylinkách, jasmínová rýže, ovocný nápoj, mandarinka (A: 01)

Pátek 7.11.2025

- snidaně** Koláč plněný, kakao, sýr Lipno, celozrnné pečivo, červená kapie (A: 01,03,07)
polévka Česneková s vločkami (A: 01,09)
oběd Grilovaný hermelín, zeleninový salát mix, bagetka, pomerančový nápoj (A: 01,07,10)



Jídelníček

od 01.11.2025 do 28.11.2025

Pondělí 10.11.2025

- polévka** Cibulová (A: 01,07)
oběd Gnocchi se smetanovou omáčkou, špenátem a sýrem, čaj, ovoce (A: 01,07)
večeře Rajčatový salát s jogurtem, celozrnné pečivo, čokoládový pudink, čaj (A: 01,03,07,10)

Úterý 11.11.2025

- snidaně** Tvarohová pomazánka s pažitkou, chléb slunečnicový, skořicová kapa, mléko (A: 01,03,07)
polévka Zeleninová s pohankou (A: 01,07,09)
oběd Kachní stehno pečené, bramborové knedlíky, hlávkové zelí, ovocný nápoj (A: 01,07,12)
večeře Losos zapečený s vejci a sýrem, brambory s máslem, zelenina, čaj (A: 03,04,07,09)

Středa 12.11.2025

- snidaně** Šunka dušená, máslo, rohlík, zelenina, jogurt (A: 01,03,07)
polévka Hrachová se zeleninou (A: 01,09)
oběd Sekaná pečeně, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, šlehaný tvaroh, citrónový nápoj (A: 01,03,07)
večeře Sýrová bageta, ovocný nápoj, mléčný dezert (A: 01,03,07,10)

Čtvrtek 13.11.2025

- snidaně** Máslo, džem, pečivo, přesnídávka, ovoce, čaj s citronem (A: 01,03,12)
polévka Kmínová s vejci (A: 01,03,07,09)
oběd Pastýřská masová směs, basmati rýže, čaj ovocný, zelenina-výběr (A: 01)
večeře Kynuté knedlíky s ovocným přelivem, mléko, pomazánka sýrová, chléb (A: 01,03,07,12)

Pátek 14.11.2025

- snidaně** Kobliha, kakao, bílý jogurt, cereálie s ovocem, jablko (A: 01,03,05,07,08)
polévka Gulášová, pečivo (A: 01)
oběd Květák s vejci jako mozeček, brambory s máslem, okurkový salát, čaj, ovoce (A: 03,07,09)



Jídelníček

od 01.11.2025 do 28.11.2025

Pondělí 17.11.2025

oběd SVÁTEK - NEVAŘÍ SE

Úterý 18.11.2025

snidaně Sýr žervé, zelenina, chléb, jablečná kapsa, čaj ovocný (A: 01,03,07)

polévka Pórková s vejci (A: 01,03,07)

oběd Bulgurové rizoto se zeleninou, houbami a sýrem, kompot, zelenina-výběr, pomerančový nápoj (A: 01,03,07,09)

večeře Drůbeží sekaná, brambory s máslem, okurka, čaj, ovoce (A: 01,03,07,09,10)

Středa 19.11.2025

snidaně Pomazánka z cizrny a tuňáka, bagetka, zelenina, termix, čaj (A: 01,04,07,10)

polévka Zeleninová s droždovými noky (A: 01,03,09)

oběd Srnčí guláš, houskový knedlík, zelenina-výběr, citrónový nápoj (A: 01,03,07)

večeře Trhané maso v housce, čaj ovocný, horalka (A: 01,03,07,10)

Čtvrtek 20.11.2025

snidaně Tvaroh s ovocem, máslo, celozrnné pečivo, med, čaj, jablko (A: 01,03,07)

polévka Bramborová (A: 01,09)

oběd Krůtí plátek s brusinkami a sýrem, opečené brambory, okurkový salát, ovoce (A: 01,07)

večeře Lasagně se špenátem a sýrem, čaj, přibínáček (A: 01,07)

Pátek 21.11.2025

snidaně Povidlová špička, kakao, sýr Tylžský, máslo, housky, ovoce (A: 01,03,07)

polévka Uzená s kroupami a zeleninou (A: 01,09)

oběd Hrachová kaše s cibulkou, uzené maso, zelný salát, čaj, zelenina-výběr



Jídelníček

od 01.11.2025 do 28.11.2025

Pondělí 24.11.2025

polévka Kapustová (A: 01)
oběd Brynzové halušky, čaj ovocný, mramorové řezy, ovoce (A: 01,03,07)
večeře Šopský salát, celozrnné pečivo, krupicové flameri, čaj, jablko (A: 01,03,07,09)

Úterý 25.11.2025

snídaně Blaťácké zlato, máslo, housky, tvarohový koláč, bílá káva (A: 01,03,07)
polévka Zelná s bramborem (A: 01,07,10,12)
oběd Kuřecí stehno pečené na zelenině, brambory vařené, ovocný nápoj (A: 09)
večeře Bramborový guláš, pečivo, čaj, přesnídávka (A: 01,03)

Středa 26.11.2025

snídaně Vajíčková pomazánka, chléb, mléčná rýže, jablko, čaj (A: 01,03,07)
polévka Hovězí vývar s drobením a zeleninou (A: 01,09)
oběd Hovězí pečeně na slanině, jasmínová rýže, zelenina-výběr, čaj s citronem (A: 01)
večeře Večeřový balíček, mléko (A: 01,03,05,07,08)

Čtvrtek 27.11.2025

snídaně Jogurtový nápoj, rohlík, máslo, tavený sýr, chléb, mléko (A: 01,03,07)
polévka Hráškový krém (A: 01,07)
oběd Karybanátek pečený, bramborová kaše, kompot, čaj, zelenina-výběr (A: 01,03,04,07)
večeře Kuřecí prsa na rozmarýnu, rýže dušená, zelenina, čaj (A: 01)

Pátek 28.11.2025

snídaně Koláč, kakao, sýr hermelín, máslo, rohlík, zelenina (A: 01,03,07)
polévka Luštěninová se zeleninou (A: 01,06,09)
oběd Těstoviny se sušenými rajčaty a mozzarelou, zelenina-výběr, jogurtový nápoj, čaj (A: 01,07,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN: VODA, OCHUCENÁ VODA, SIRUP, DŽUS, ČAJ, MLÉKO
ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

POKRMY JSOU URČENY KE SPOTŘEBĚ BEZ SKLADOVÁNÍ. ZKONZUMUJTE DO 30 MINUT PO PŘEVZETÍ.
Vypracovala: Irena Šrámková vedoucí ŠJ

