

Jídelníček

od 01.12.2025 do 19.12.2025

Pondělí 1.12.2025

- polévka** Zeleninová s krutony (A: 01,07,09)
oběd Čočka na kyselo, párek, salát z kysaného zelí, chléb, čaj, zelenina-výběr (A: 01,03,06,07,10,12)
večeře Kuřecí plátek na bylinkách, jasmínová rýže, zelenina, čaj, jablko (A: 01)

Úterý 2.12.2025

- snidaně** Máslo, džem, chléb slunečnicový, jogurtový nápoj, rohlík, mléko (A: 01,03,07,12)
polévka Vývar s kapáním (A: 01,03,07)
oběd Štěpánská hovězí pečeně, basmati rýže, citrónový nápoj, zelenina-výběr (A: 01,03)
večeře Zeleninový salát s mozzarellou, celozrnné pečivo, Míša dezert, čaj ovocný (A: 01,03,07)

Středa 3.12.2025

- snidaně** Tvarohová pomazánka s avokádem, celozrnné pečivo, máslo, housky, čaj (A: 01,03,07)
polévka Zeleninová s jáhlami (A: 01,06,07,09)
oběd Vepřová panenka se zeleninou ratatouille, hranolky, ovocný nápoj, zelenina-výběr (A: 01,09)
večeře Obložený talíř, zelenina, bagetka, horalka, ledový čaj (A: 01,03,07,10)

Čtvrtek 4.12.2025

- snidaně** Máslo, sýr Lipno, rohlík, cereálie s ovocem, mléko, banán (A: 01,03,05,07,08)
polévka Brokolicová (A: 01,07,09)
oběd Pečený králíčí hřbet na zelenině, brambory vařené, mrkvový salát, čaj s citronem (A: 01,09)
večeře Gnocchi s anglickou slaninou a kysaným zelím, citrónový nápoj, ovoce (A: 01,10,12)

Pátek 5.12.2025

- snidaně** Koláč plněný, kakao, přesnídávka, rohlík (A: 01,03,07)
polévka Hráškový krém (A: 01,07)
oběd Lasagne se špenátem a sýrem, čaj ovocný, zelenina-výběr (A: 01,07)



Jídelníček

od 01.12.2025 do 19.12.2025

Pondělí 8.12.2025

- polévka** Bramborová (A: 01,09)
oběd Žemlovka s jablky a tvarohem, kakao, čaj, ovoce (A: 01,03,06,07)
večeře Bramborový guláš, pečivo, jablko, čaj ovocný (A: 01,03)

Úterý 9.12.2025

- snidaně** Uzený sýr, máslo, housky, zelenina, bílá káva, müsli tyčka (A: 01,05,07,08)
polévka Špenátová (A: 01,03,07)
oběd Pštosí vejce, bramborová kaše, kompot, zelenina-výběr, čaj ovocný (A: 01,03,07)
večeře Vajíčková pomazánka, celozrnné pečivo, čokoládový pudink, čaj ovocný (A: 01,03,07)

Středa 10.12.2025

- snidaně** Cereálie s ovocem a jogurtem, sýr žervé, celozrnné pečivo, kapie, čaj (A: 01,03,05,07,08)
polévka Hovězí vývar s drobením a zeleninou (A: 01,09)
oběd Svíčková na smetaně, houskový knedlík, brusinky, ovocný nápoj, jablko (A: 01,03,07,09)
večeře Bageta plněná šunkou, sýrem a zeleninou, čaj, hruška (A: 01,03,07,10)

Čtvrtek 11.12.2025

- snidaně** Máslo, med, chléb, termix, rohlík, čaj, mandarinka (A: 01,03,07)
polévka Česneková s pohankou a zeleninou (A: 01,09)
oběd Čínská masová směs, jasmínová rýže, pomerančový nápoj, zelenina-výběr (A: 01,06,09)
večeře Těstoviny s pomodoro omáčkou a sýrem, ovoce, čaj s citronem (A: 01,07,12)

Pátek 12.12.2025

- snidaně** Koláč, kakao, tavený sýr, housky, jablko (A: 01,03,07)
polévka Fazolová se zeleninou (A: 01,06,09)
oběd Rybí filé s rajčaty a mozzarelou, brambory vařené, okurkový salát, čaj, ovoce (A: 04,07)



Jídelníček

od 01.12.2025 do 19.12.2025

Pondělí 15.12.2025

- polévka** Čočková se zeleninou (A: 01,06,09)
- oběd** Pečená tarhoňa s tofu a zeleninou, citrónový nápoj, pudink s ovocem (A: 01,07,09)
- večeře** Kuřecí stehno pečené, brambory s máslem, kompot, čaj, jablko (A: 07,09)

Úterý 16.12.2025

- snídaně** Blaťácké zlato, máslo, rohlík, zelenina, jogurt, čaj (A: 01,03,07)
- polévka** Kmínová s vejci (A: 01,03,07,09)
- oběd** Vepřový řízek smažený, brambory s máslem, kompot, zelenina-výběr, čaj (A: 01,03,07,09)
- večeře** Rybí pomazánka, pečivo, zelenina, vánočka, čaj s citronem (A: 01,03,04,05,07)

Středa 17.12.2025

- snídaně** Pomazánkové máslo, zelenina, celozrnné pečivo, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
- polévka** Pórková s vejci (A: 01,03,07)
- oběd** Krutí plátek na žampionech, basmati rýže, zelenina-výběr, čaj ovocný, jablko (A: 01)
- večeře** Večeřový balíček, mléko (A: 01,03,05,07,08)

Čtvrtek 18.12.2025

- snídaně** Ovesná kaše, sýr Primátor, máslo, housky, bílá káva, zelenina (A: 01,07)
- polévka** Slepíčí vývar se zavářkou (A: 01,09)
- oběd** Italský guláš se sýrem, celozrnné těstoviny, zelenina-výběr, citrónový nápoj (A: 01,07)
- večeře** Zeleninový salát se sýrem a vejcem, toustový chléb, jogurtový nápoj, čaj (A: 01,03,07)

Pátek 19.12.2025

- snídaně** Bábovka, kakao, lipánek, rohlík, pomeranč (A: 01,03,07)
- polévka** Cibulová se sýrem (A: 01,07)
- oběd** Uzené maso vařené, bramborová kaše, kočičák (brambory, zelí), čaj ovocný, zelenina-výběr (A: 07,10,12)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN: VODA, OCHUCENÁ VODA, SIRUP, DŽUS, ČAJ, MLÉKO
ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

POKRMY JSOU URČENY KE SPOTŘEBĚ BEZ SKLADOVÁNÍ. ZKONZUMUJTE DO 30 MINUT PO PŘEVZETÍ.
Vypracovala: Irena Šrámková vedoucí ŠJ

