

Jídelníček

od 01.10.2025 do 31.10.2025

Středa 1.10.2025

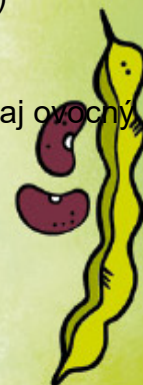
snídaně	Máslo, med, chléb, mléko, banán, jogurt (A: 01,03,07)
polévka	Hrstková se zeleninou (A: 01,06,09)
oběd	Pečený králík na zelenině, bramborové knedlíky, citrónový nápoj, jablko (A: 01,09,12)
večeře	Bageta plněná, mléko, jablko (A: 01,03,07,10)

Čtvrtek 2.10.2025

snídaně	Cereálie s ovocem a jogurtem, máslo, rohlík, červená kapie, čaj (A: 01,03,05,07,08)
polévka	Hovězí vývar s těstovinami (A: 01,09)
oběd	Cikánská hovězí pečeně, jasmínová rýže, zelenina, čaj s citronem (A: 01)
večeře	Vepřové maso pečené, bramborové knedlíky, zelí kysané, čaj (A: 01,07,10,12)

Pátek 3.10.2025

snídaně	Tavený sýr, máslo, pečivo, rajče, buchty s tvarohem, kakao (A: 01,03,07)
polévka	Selská s bramborem (A: 01,07,09)
oběd	Smažený květák, brambory vařené, smetanový dresink, kokosové řezy, čaj ovocný (A: 01,03,05,07,08,10)



Jídelníček

od 01.10.2025 do 31.10.2025

Pondělí 6.10.2025

- polévka** Zeleninová s kuskusem (A: 01,09)
- oběd** Koprová omáčka, vejce vařené, houskový knedlík, ovoce, čaj (A: 01,03,07)
- večeře** Těstovinový salát s jablky, špenátem a sýrem, celozrnné pečivo, croissant, čaj (A: 01,03,05,07)

Úterý 7.10.2025

- snidaně** Šunka dušená, máslo, chléb, čaj s citronem, ovoce (A: 01,03)
- polévka** Cizrnová se zeleninou (A: 01,09)
- oběd** Kachní maso na asijský způsob s pomerančem, jasmínová rýže, zelenina-výběr, čaj (A: 06)
- večeře** Vepřové maso na paprice, houskový knedlík, čaj ovocný, jablko (A: 01,03,07)

Středa 8.10.2025

- snidaně** Paštika, chléb, čaj, povidlový koláč, jablko (A: 01,03,07)
- polévka** Špenátová (A: 01,03,07)
- oběd** Boloňské lasagně, zelenina, čaj ovocný, ovocný jogurt (A: 01,07,09)
- večeře** Sýrová houska se zeleninou, mléko, ovoce (A: 01,03,07)

Čtvrtek 9.10.2025

- snidaně** Sýr cihla, máslo, celozrnné pečivo, lipánek, mléko (A: 01,03,07)
- polévka** Italská (A: 01,07,09)
- oběd** Krutí plátek s grilovanou zeleninou, brambory vařené, čaj, ovoce (A: 01)
- večeře** Rizoto s kuřecím masem, pohankou a zeleninou, červená řepa, čaj, ovoce (A: 01,07,09)

Pátek 10.10.2025

- snidaně** Kobliha, kakao, máslo, housky, ředkvičky (A: 01,03,07)
- polévka** Zeleninová s vločkami (A: 01,07,09)
- oběd** Kovbojské fazole, klobása, pečivo, zelenina-výběr, citrónový nápoj (A: 01,03)

Jidelníček

od 01.10.2025 do 31.10.2025

Pondělí 13.10.2025

- polévka** Zeleninová s jáhlami (A: 01,06,07,09)
- oběd** Kuřecí plátek se zeleninou ratatouille, brambory vařené, zelenina-výběr, ovocný nápoj (A: 01)
- večeře** Vídeňské párky, kečup, pečivo, šáteček meruňkový, čaj ovocný (A: 01,03,07)

Úterý 14.10.2025

- snídaně** Pomazánkové máslo, rajče, rohlík, koláč plněný, kakao (A: 01,03,07)
- polévka** Cibulová se sýrem (A: 01,07)
- oběd** Džuveč z kuřecího masa, okurkový salát, pudink s ovocem, pomerančový nápoj (A: 01,07)
- večeře** Zapečené těstoviny s kuřecím masem a brokolicí, okurka, čaj s citronem, ovoce (A: 01,03,07,10)

Středa 15.10.2025

- snídaně** Uzený sýr, máslo, celozrnné pečivo, zelenina, čaj, tvarohový Míša (A: 01,03,07)
- polévka** Luštěninová se zeleninou (A: 01,06,09)
- oběd** Obrácený řízek v hořčičném těstíčku, brambory vařené, míchaný zeleninový salát, čaj (A: 01,03,10)
- večeře** Sendvič se šunkou a sýrem, ovoce, mléko (A: 01,03,07,10)

Čtvrtek 16.10.2025

- snídaně** Sýrová pomazánka s mandlemi, celozrnné pečivo, máslo, kedlubna, bílá káva (A: 01,03,05,07)
- polévka** S rýží, hráškem a zeleninou (A: 01,09)
- oběd** Masové kuličky v rajské omáčce, těstoviny, čaj s citronem, zelenina-výběr (A: 01,03,09)
- večeře** Bramborové šišky s mákem, kompot, čaj, jogurtový nápoj (A: 01,03,07,12)

Pátek 17.10.2025

- snídaně** Kobliha, kakao, máslo, rohlík, pomeranč (A: 01,03,07)
- polévka** Krkonošská zelňačka (A: 01,07,10,12)

Jídelníček

od 01.10.2025 do 31.10.2025

oběd

Kynuté knedlíky s borůvkovým přelivem a tvarohem, mléko, ovoce (A: 01,03,07,12)



Jídelníček

od 01.10.2025 do 31.10.2025

Pondělí 20.10.2025

- polévka** Krémová zeleninová (A: 01,07,09)
- oběd** Smažené rybí filé, brambory šťouchané, barevný zeleninový salát, jablko, čaj (A: 01,03,04,07)
- večeře** Řecký salát s olivami, pečivo, čaj ovocný, jablečkový závin (A: 01,03,07,09,13)

Úterý 21.10.2025

- snídaně** Sýr hermelín, máslo, ředkvičky, celozrnné pečivo, přesnídávka, čaj (A: 01,03,07)
- polévka** Hovězí vývar s kapáním (A: 01,03,07)
- oběd** Znojemská hovězí pečeně, rýže dušená, zelenina-výběr, ovocný nápoj (A: 01,10)
- večeře** Špagety boloňské se sýrem, zelenina, čaj (A: 01,07)

Středa 22.10.2025

- snídaně** Cereálie s ovocem, mléko, máslo, med, rohlík, jablko (A: 01,03,05,07,08)
- polévka** Z hlívy ústřední (A: 01)
- oběd** Kuře ala bažant, pažitková tarhoňa, rajčatový salát, ovoce, čaj s citronem (A: 01,07)
- večeře** Obložený talíř, celozrnné pečivo, mléčná rýže, čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 23.10.2025

- snídaně** Vločková kaše s kakaem, tavený sýr, housky, zelenina, čaj ovocný (A: 01,07)
- polévka** Zeleninová s pohankou (A: 01,07,09)
- oběd** Segedínský guláš, houskový knedlík, ovocný nápoj, jablko (A: 01,03,07,10,12)
- večeře** Pečená tarhoňa s tofu a zeleninou, kompot, čaj, banán (A: 01,07,09)

Pátek 24.10.2025

- snídaně** Vánočka, kakao, termix, rohlík, jablko (A: 01,03,05,07)
- polévka** Brokolicová (A: 01,07,09)
- oběd** Sýrový nákyp, brambory vařené, smetanový dressink, zelenina-výběr, čaj (A: 01,03,07,10)

Jídelníček

od 01.10.2025 do 31.10.2025

Pondělí 27.10.2025

oběd NEVAŘÍ SE

Úterý 28.10.2025

oběd SVÁTEK

Středa 29.10.2025

oběd NEVAŘÍ SE

Čtvrtek 30.10.2025

snídaně Máslo, džem, chléb, tavený sýr, housky, čaj ovocný, zelenina (A: 01,03,07,12)

polévka Kmínová s vejci (A: 01,03,07,09)

oběd Špenát dušený, vejce vařené, brambory s máslem, mramorové řezy, čaj ovocný (A: 01,03,07,09)

večeře Putimská pomazánka, celozrnné pečivo, čokoládový pudink, mléko, ovoce (A: 01,03,07)

Pátek 31.10.2025

snídaně Croissant, kakao, mléčná krupice, čaj, jablko (A: 01,03,07)

polévka Slepíčí vývar s kapáním (A: 01,03,09)

oběd Těstoviny po lotrinsku, míchaný zeleninový salát, pomerančový nápoj, ovoce (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašíd	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN: VODA, OCHUCENÁ VODA, SIRUP, DŽUS, ČAJ, MLÉKO
ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

POKRMY JSOU URČENY KE SPOTŘEBĚ BEZ SKLADOVÁNÍ. ZKONZUMUJTE DO 30 MINUT PO PŘEVZETÍ.

Vypracovala: Irena Šrámková vedoucí ŠJ