

Jídelníček



01.05.2026 - 31.05.2026

Pátek	01.05.2026
Polévka	SVÁTEK - NEVAŘÍ SE

Jídelníček



Pondělí 04.05.2026

Polévka	Čočková se zeleninou <i>01, 06, 09, 10</i>
Oběd	Mořská štika na másle, brambory vařené, smetanový dresink, ovocný nápoj, zeleninový bar <i>07, 12</i>
Večeře	Řecký salát s olivami, celozrnné pečivo, perník, bílá káva, jablko <i>01, 03, 10, 12</i>

Úterý 05.05.2026

Snídaně	Tvarohová pomazánka s pažitkou, chléb slunečnicový, mléko, banán <i>01, 07</i>
Polévka	Hovězí vývar s těstovinami <i>01, 03</i>
Oběd	Štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže, citrónový nápoj, zeleninový bar <i>01, 03</i>
Večeře	Rizoto z vepřového masa sypané sýrem, okurka, čaj, müsli tyčka <i>01, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12</i>

Středa 06.05.2026

Snídaně	Sýr Tylžský, máslo, paprika, rohlík, jogurt, čaj s citronem <i>01, 07</i>
Polévka	Zeleninová s červenou čočkou <i>07</i>
Oběd	Drůbeží plátek zapečený s bramborem a hermelínem, čaj ovocný, zeleninovo-ovocný bar <i>07</i>
Večeře	Obložený talíř, celozrnné pečivo, mléko <i>01, 03, 06, 07</i>

Čtvrtek 07.05.2026

Snídaně	Šáteček meruňkový, kakao, máslo, housky, okurka salátová <i>01, 03, 06, 07</i>
Polévka	Květáková <i>01, 03, 07</i>
Oběd	Těstoviny se sušenými rajčaty a sýrem, ovocný nápoj, zeleninový bar <i>07, 12</i>

Pátek 08.05.2026

Oběd	SVÁTEK - NEVAŘÍ SE
------	--------------------

Jídelníček



Pondělí 11.05.2026

Polévka	Gulášová, pečivo <i>01, 09</i>
Oběd	Smažený květák, brambory vařené, tatarská omáčka, čaj, zeleninovo-ovocný bar <i>01, 03, 07</i>
Večeře	Míchaný salát s jogurtem, celozrnné pečivo, bábovka, nápoj <i>01, 03, 06, 07</i>

Úterý 12.05.2026

Snídaně	Ovesná kaše, bílá káva, rohlík, máslo, rajče <i>01, 06, 07</i>
Polévka	Rajská s bulgurem a zeleninou <i>01, 07, 09</i>
Oběd	Boloňské lasagně, citrónový nápoj, zeleninovo-ovocný bar <i>01, 03, 07</i>
Večeře	Karbanátek pečený, bramborová kaše, kompot, pomerančový nápoj, jablko <i>01, 03, 07</i>

Středa 13.05.2026

Snídaně	Pomazánka sýrová s kapií, housky, mléko, ovoce <i>01, 07</i>
Polévka	Špenátová s krutony <i>01, 03, 07</i>
Oběd	Pastýřská masová směs, basmati rýže, ledový čaj, zeleninový bar <i>01, 09</i>
Večeře	Bageta plněná, mléko <i>01, 03, 07</i>

Čtvrtek 14.05.2026

Snídaně	Máslo, rohlík, med, přesnídávka, čaj ovocný <i>01, 07</i>
Polévka	Zeleninová s pohankou <i>07, 09</i>
Oběd	Záhorácký závítek, brambory št'ouchané, ovocný nápoj, zeleninový bar <i>01, 12</i>
Večeře	Vajíčková pomazánka, žitný chléb, mléčná rýže, čaj ovocný <i>01, 03, 07</i>

Pátek 15.05.2026

Snídaně	Koláč plněný, kakao, lipánek, rohlík, jablko <i>01, 03, 06, 07</i>
Polévka	Pórková s vejci <i>01, 03, 07</i>
Oběd	Hrachová kaše s cibulkou, uzené maso, pečivo, salát z kysaného zelí, ledový čaj <i>01, 12</i>



veřejná informační služba

Jídelníček



Pondělí 18.05.2026

Polévka	Valašská kyselica <i>01, 06, 07</i>
Oběd	Buchtíčky s krémem, ovocný nápoj, zeleninovo-ovocný bar <i>01, 03, 07</i>
Večeře	Smažené rybí filé, brambory s máslem, kompot, čaj, jablko <i>01, 03, 04, 07</i>

Úterý 19.05.2026

Snídaně	Máslo, džem, housky, čaj ovocný, termix, mandarinka <i>01, 07</i>
Polévka	Slepičí vývar s kapáním <i>01, 03</i>
Oběd	Sýrová sekaná, bramborová kaše, mrkvový salát, čaj, zeleninovo-ovocný bar <i>01, 03, 07</i>
Večeře	Rajčatový salát s jogurtem, celozrnné pečivo, croissant, pomerančový nápoj <i>01, 03, 06, 07, 08, 10</i>

Středa 20.05.2026

Snídaně	Tvarohová pomazánka s pažitkou, šestizrný chléb, müsli tyčka, mléko <i>01, 06, 07, 08, 11, 12</i>
Polévka	Luštěninová se zeleninou <i>01</i>
Oběd	Rozlitaný ptáček, basmati rýže, ledový čaj, zeleninovo-ovocný bar <i>01, 03, 10, 12</i>
Večeře	Plněná houska se šunkou a zeleninou, jablko, ledový čaj <i>01, 03, 07</i>

Čtvrtek 21.05.2026

Snídaně	Cornflakes, bílý jogurt, máslo, med, celozrnné pečivo, bílá káva <i>01, 06, 07, 08, 11</i>
Polévka	Zeleninová s kuskusem <i>01</i>
Oběd	Medailonky z vepřové panenky, brambory šťouchané, zelenina, pomerančový nápoj <i>01, 07</i>
Večeře	Zapečené těstoviny s uzeným masem, červená řepa, ledový čaj, banán <i>01, 03, 07, 12</i>

Pátek 22.05.2026

Snídaně	Blaťácké zlato, pečivo, koblíha, kakao, jablko <i>01, 03, 06, 07</i>
Polévka	Zelná s bramborem <i>01, 06, 09, 10</i>
Oběd	Zeleninový salát s tuňákem, celozrnné pečivo, citrónový nápoj, ovoce <i>01, 07, 12</i>

veřejná informační služba

Jídelníček



Pondělí 25.05.2026

Polévka	Česneková s jáhlami a zeleninou <i>07</i>
Oběd	Krúťtí plátek na žampionech, brambory vařené, ledový čaj, zeleninovo-ovocný bar <i>01</i>
Večeře	Rybí pomazánka, chléb slunečnicový, zelenina, kaše krupicová s čokoládou, ovocný nápoj <i>01, 04, 07</i>

Úterý 26.05.2026

Snídaně	Pomazánkové máslo, kapie, celozrnné pečivo, bílá káva, banán <i>01, 07</i>
Polévka	Mrkvovo - dýňový krém <i>06, 07</i>
Oběd	Koprová omáčka, vejce vařené, houskový knedlík, ledový čaj, zeleninovo-ovocný bar <i>01, 03, 06, 07, 12</i>
Večeře	Párek, hořčice, kečup, chléb, kobliha, citrónový nápoj <i>01, 03, 06, 07, 09, 10</i>

Středa 27.05.2026

Snídaně	Cereálie s ovocem, mléko, skořicový šnek, jablko <i>01, 03, 06, 07, 08, 11</i>
Polévka	Cizrnová se zeleninou <i>01, 12</i>
Oběd	Trhané maso v housce, barevný salát se sýrem a tymiánem, ledový čaj <i>01, 03, 07, 10</i>
Večeře	Večeřový baliček, mléko <i>01, 03, 06, 07, 08</i>

Čtvrtek 28.05.2026

Snídaně	Tavený sýr, rohlík, rajče, ovesná sušenka, čaj <i>01, 07</i>
Polévka	Zeleninová s vločkami <i>01, 07</i>
Oběd	Chilli con carne, pečivo, citrónový nápoj, zeleninovo-ovocný bar <i>01</i>
Večeře	Klopsy v rajské omáčce, těstoviny, čaj, jablko <i>01, 03</i>

Pátek 29.05.2026

Snídaně	Sýr cihla, máslo, housky, jablečný závin, kakao <i>01, 06, 07</i>
Polévka	Brokolicová <i>01, 07</i>
Oběd	Losos s bylinkovým přelivem, brambory vařené, míchaný zeleninový salát, ledový čaj <i>04, 07, 12</i>

Jídelníček



Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 08 - Ořechy, mandle, pistácie, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

PITNÝ REŽIM: VODA, OCHUCENÁ VODA, ČAJ, MLÉKO

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

POKRMY JSOU URČENY KE SPOTŘEBĚ BEZ SKLADOVÁNÍ. ZKONZUMUJTE DO 30 MINUT PO PŘEVZETÍ.

Vypracovala: Irena Šrámková vedoucí ŠJ