

Jídelníček

05.01.2026 - 30.01.2026

Pondělí	05.01.2026
Polévka	Zeleninová s vločkami 01, 09
Oběd	Špagety s tuňákem a sýrem, čaj ovocný, ovoce 01, 04, 09
Večeře	Zeleninový salát se sýrem a vejcem, celozrnné pečivo, donut čokoláda, citrónový nápoj 01, 03, 07, 08
Úterý	06.01.2026
Snídaně	Ovocný jogurt, mléko, tvarohová pomazánka s pažitkou, chléb, jablko 01, 07
Polévka	Čočková se zeleninou 01, 09
Oběd	Vepřové maso pečené, brambory vařené, zelenina dušená, čaj ovocný, šlehaný tvaroh 07, 09
Večeře	Bramborový guláš, pečivo, čaj, ovoce 01
Středa	07.01.2026
Snídaně	Sýr Lipno, máslo, slunečnicový chléb, bílá káva, banán 01, 07, 11
Polévka	Slepičí vývar s kapáním 01, 03, 07, 09
Oběd	Masová směs (FLAMENDR), jasmínová rýže, zelenina-výběr, čaj s citronem 01, 10
Večeře	Plněná houska se šunkou a zeleninou, čaj, pomeranč 01, 07
Čtvrtek	08.01.2026
Snídaně	Sýr Primátor, rohlík, máslo, kápie, malkao 01, 07
Polévka	Kulajda 01, 03, 07
Oběd	Sekaná pečená s masem, červenou čočkou a sýrem, bramborová kaše, mrkvový salát 01, 03, 07, 09
Večeře	Krůtí řízek přírodní, basmati rýže, čaj, zelenina 01, 03, 07
Pátek	09.01.2026
Snídaně	Kobliha, kakao, přesnídávka, rohlík 01, 03, 07
Polévka	Kapustová s bulgurem 01
Oběd	Koprová omáčka, houskový knedlík, vejce vařené, čaj ovocný, jablko 01, 03, 07

Jídelníček

Pondělí 12.01.2026

Polévka Bramborová
01, 09

Oběd Grilovaný hermelín, brambory vařené, smetanový dresink, zelenina-výběr, čaj
07

Večeře Těstovinový salát se zeleninou a sýrem, pečivo, pudink s ovocem
01, 07, 10

Úterý 13.01.2026

Snídaně Šáteček meruňkový, vajíčková pomazánka, zelenina, chléb, bílá káva
01, 03, 07

Polévka Luštěninová se zeleninou
01, 09

Oběd Tarhoňa s trhaným masem, zeleninou a sýrem, okurkový salát, čaj, ovoce
01, 07, 09

Večeře Vepřenky s cibulí, brambory s máslem, zelenina, čaj s citronem
01, 03, 07, 09

Středa 14.01.2026

Snídaně Máslo, med, rohlík, müsli tyčka, jablko
01, 07

Polévka Cibulová se sýrem
01, 07

Oběd Vepřové maso pečené, bramborové knedlíky, zelí kysané, čaj, jablko
01, 03

Večeře Obložený talíř, celozrnné pečivo, ovoce, citrónový nápoj
01, 03, 07

Čtvrtek 15.01.2026

Snídaně Sýr cihla, máslo, housky, zelenina, čaj s citronem, pomeranč
01, 03, 07

Polévka Zeleninová s jáhlami
01, 09

Oběd Putimský závitok, jasmínová rýže, zelenina-výběr, čaj s citronem
01, 03, 10, 12

Večeře Kuřecí maso zapečené s bramborem a smetanou, čaj, zelenina
07

Pátek 16.01.2026

Snídaně Paštika, rohlík, okurka, maková špička, kakao
01, 03, 07, 10, 12

Polévka Italská
01, 09

Oběd Marinovaný losos s chilli a medem, brambory vařené, zelenina, čaj, jablko
04, 10

Jídelníček

Pondělí 19.01.2026

Polévka Pórková s vejci
01, 03, 07, 09

Oběd Bakoňské kotlety, jasmínová rýže, čaj ovocný, zelenina-výběr
01, 03, 09

Večeře Šopský salát, celozrnné pečivo, tvarohový Míša, čaj ovocný
01, 03, 07

Úterý 20.01.2026

Snídaně Mysli s ovocem, mléko, sýr Lipno, rohlík, okurka
01, 06, 07, 08, 11, 12

Polévka Česneková s vločkami
01, 09

Oběd Bretaňské fazole, pečivo, salát z kysaného zelí, pudink s ovocem, čaj
01, 07

Večeře Plněné bramborové knedlíky, zelí kysané, čaj ovocný
01, 03

Středa 21.01.2026

Snídaně Uzený sýr, máslo, housky, rajče, ovesná sušenka, bílá káva
01, 03, 07

Polévka Špenátová
01, 03, 07

Oběd Kuřecí stehno pečené s nádivkou, brambory vařené, kompot, čaj s citronem, jablko
01, 03, 07

Večeře Trhané maso v housce, zelenina, čaj, mandarinky
01, 07, 10

Čtvrtek 22.01.2026

Snídaně Tvarohová pomazánka s pažitkou, mléko, chléb, máslo, džem
01, 07

Polévka Uzená s kroupami a zeleninou
01, 09

Oběd Zapečené těstoviny s uzeným masem, okurkový salát, čaj s citronem, ovoce
01, 03, 07

Večeře Pomazánka sýrová s česnekem a mrkví, celozrnné pečivo, dezert, čaj s citronem
01, 03, 07, 08

Pátek 23.01.2026

Snídaně Vánočka, kakao, lipánek, rohlík, jablko
01, 03, 07, 08

Polévka Cizrnová se zeleninou
01, 09

Oběd Špenát dušený, vejce vařené, brambory vařené, ovoce, čaj s citronem
01, 03, 07

Jídelníček

Pondělí	26.01.2026
Polévka	Zeleninová se zázvorem 01
Oběd	Buchtičky s krémem, kakao, jablko 01, 03, 07
Večeře	Vajíčková pomazánka, toustový chléb, croissant, čaj 01, 03, 07, 11
Úterý	27.01.2026
Snídaně	Blatácké zlato, housky, čaj ovocný, hrušky 01, 07
Polévka	Česneková s pohankou a zeleninou 01, 09
Oběd	Krůtí maso na asijský způsob, jasmínová rýže, zelenina-výběr, čaj 01, 05, 09, 10, 11
Večeře	Vepřový plátek se zeleninou ratatouille, brambory vařené, čaj ovocný 01, 09
Středa	28.01.2026
Snídaně	Cereálie s ovocem, bílý jogurt, pomazánkové máslo, chléb, okurka, mléko 01, 06, 07, 08, 10, 11, 12
Polévka	Kvěťáková 01, 03, 07
Oběd	Rajská omáčka, hovězí maso vařené, houskový knedlík -těstoviny, čaj, ovoce 01, 03, 07, 09
Večeře	Bageta plněná, čaj ovocný, jablko 01, 03, 07, 10
Čtvrtek	29.01.2026
Snídaně	Máslo, džem, housky, kakao, bílý jogurt, ovoce 01, 03, 07
Polévka	Zeleninová s čočkou beluga 01, 09
Oběd	Smažené rybí filé, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, ovocný nápoj 01, 03, 07, 09
Pátek	30.01.2026
Polévka	PRÁZDNINY

STRAVA

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 05 - Arašidy (podzemnice olejná), 06 - Sójové boby (soja), 07 - Mléko, 08 - Ořechy, mandle, pistácie, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Jídelníček

PITNÝ REŽIM: VODA, OCHUCENÁ VODA, ČAJ, MLÉKO

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

POKRMY JSOU URČENY KE SPOTŘEBĚ BEZ SKLADOVÁNÍ. ZKONZUMUJTE DO 30 MINUT PO PŘEVZETÍ.

Vypracovala: Irena Šrámková vedoucí ŠJ

