Jídelníček

02.11.2026 - 30.11.2026

Pondělí	**02.11.2026**
Polévka	**Dýňová** *01, 09*
Oběd	**Rybí filé po mlynářsku, bramborová kaše, citrónový nápoj, zeleninovo-ovocný bar** *01, 04, 07*
Večeře	**Vajíčková pomazánka, celozrnné pečivo, čaj, zelenina, čokoládový pudink** *01, 03, 07, 09, 10*
Úterý	**03.11.2026**
Snídaně	**Pomazánka sýrová s česnekem, rohlík, bílá káva, croissant, hruška** *01, 03, 06, 07, 08*
Polévka	**Zeleninová s jáhlami a červenou čočkou** *01, 09*
Oběd	**Asijské nudle s kuřecím masem a zeleninou, čaj, ovoce** *01, 03, 06, 09, 10, 12*
Večeře	**Vepřový plátek na bylinkách, brambory vařené, zelenina, čaj, jablko** *01, 03, 12*
Středa	**04.11.2026**
Snídaně	**Máslo, med, celozrnné pečivo, jogurt, čaj, banán** *01, 03, 07*
Polévka	**Boršč** *01, 07*
Oběd	**Domácí buchty plněné, mléko, ovoce** *01, 03, 07*
Večeře	**Sýrová houska se zeleninou, citrónový nápoj, müsli tyčka** *01, 03, 06, 07, 08, 11, 12*
Čtvrtek	**05.11.2026**
Snídaně	**Sýr Primátor, máslo, celozrnné pečivo, zelenina, cereálie s ovocem, mléko** *01, 03, 07*
Polévka	**Fazolová se zeleninou** *01, 09*
Oběd	**Putimský závitek, basmati rýže, ovocný nápoj, zeleninovo-ovocný bar** *01, 03, 10*
Večeře	**Těstoviny s anglickou slaninou, kysané zelí, ovocný nápoj, ovesná suš** *01, 07*
Pátek	**06.11.2026**
Snídaně	**Koláč plněný, kakao, sýr Lipno, pečivo, jablko** *01, 03, 06, 07, 08*
Polévka	**Česneková s vločkami** *01*
Oběd	**Grilovaný hermelín, brambory vařené, tatarská omáčka s jogurtem, čaj, zelenina** *03, 07, 10, 12*





Strava·cz

Jídelníček

Pondělí 09.11.2026

Polévka Zeleninová s bulgurem
01, 03, 07

Oběd Pečená tarhoňa s tofu a zeleninou, pomerančový nápoj, ovoce
06

Večeře Vlašský salát, rohlík, mléčný dezert, čaj, ovoce
01, 03, 07, 10

Úterý 10.11.2026

Snídaně Pomazánka tvarohová s mrkví, chléb slunečnicový, skořicová kapsa, mléko
01, 03, 06, 07, 08

Polévka Hrachová se zeleninou
07

Oběd Holandský řízek pečený, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, citrónový nápoj
01, 03, 07

Večeře Alpský knedlík s pudinkovým přelivem, čaj, ovoce
01, 03, 07

Středa 11.11.2026

Snídaně Sýr cihla, máslo, chléb, zelenina, jogurt, bílá káva
01, 03, 07

Polévka Zeleninová s pohankou
01, 09

Oběd Pečená kachna, bramborové knedlíky, hlávkové zelí, citrónový nápoj
01, 03

Večeře Bageta plněná, ovocný nápoj, sušenka
01, 03, 07, 10

Čtvrtek 12.11.2026

Snídaně Máslo, džem, celozrnné pečivo, přesnídávka, čaj, ovoce
01, 03, 07

Polévka Hovězí vývar s těstovinami
01, 03

Oběd Krůtí plátek s peperonátou, těstoviny celozrnné, ovocný nápoj, jablko
01, 12

Večeře Losos zapečený s vejci a sýrem, brambory s máslem, zelenina, čaj, mü[illegible]ka
01, 03, 04, 06, 08, 11, 12



Pátek 13.11.2026

Snídaně Kobliha, kakao, bílý jogurt, ovoce
01, 03, 06, 07, 08

Polévka Frankfurtská s bramborem
01, 06, 09

Oběd Květák s vejci jako mozeček, brambory s máslem, okurkový salát, citrónový nápoj
03, 07



Strava·cz

Jídelníček

Pondělí	**16.11.2026**
Oběd	**NEVAŘÍ SE**
Úterý	**17.11.2026**
Polévka	**SVÁTEK - NEVAŘÍ SE**
Středa	**18.11.2026**
Polévka	**Čočková se zeleninou** *01, 03, 09*
Oběd	**Bulgurové rizoto se zeleninou, houbami a sýrem, čaj, zeleninovo-ovocný bar** *01, 03, 07*
Večeře	**Obložený talíř, celozrnné pečivo, čaj ovocný, bebe sušenka** *01, 03, 06, 07, 10*
Čtvrtek	**19.11.2026**
Snídaně	**Tvaroh s ovocem, tavený sýr, pečivo, čaj** *01, 07*
Polévka	**Bramborová** *01, 09*
Oběd	**Krůtí plátek s brusinkami a sýrem, brambory grenaille, citrónový nápoj, zeleninovo-ovocný bar** *01, 07*
Večeře	**Vepřové po srbsku, rýže - bulgur, čaj, ovoce** *01, 03, 07*
Pátek	**20.11.2026**
Snídaně	**Povidlová špička, kakao, sýr Tylžský, pečivo, zelenina** *01, 03, 07*
Polévka	**Uzená s kroupami a zeleninou** *01, 09*
Oběd	**Hrachová kaše s cibulkou, uzené maso, pečivo, salát z kysaného zelí, čaj** *01*



Strava·cz

Jídelníček

Pondělí	**23.11.2026**
Polévka	**Kapustová s bramborem** *01*
Oběd	**Koprová omáčka, houskový knedlík, vejce vařené, čaj, ovoce** *01, 03, 06, 07, 12*
Večeře	**Šopský salát, celozrnné pečivo, čokoládový pudink, čaj** *01, 07*
Úterý	**24.11.2026**
Snídaně	**Blaťácké zlato, máslo, celozrnné pečivo, bílý jogurt, káva** *01, 03, 07*
Polévka	**Hráškový krém** *01, 07, 09*
Oběd	**Smažené kuřecí stehno, bramborová kaše, zeleninový salát, pomerančový nápoj, jablko** *01, 03, 07*
Večeře	**Šunkové špagety zapečené, zelenina, čaj s citronem, dezert** *01, 03, 07, 12*
Středa	**25.11.2026**
Snídaně	**Rybí pomazánka, pečivo, mléčná rýže, čaj ovocný, zelenina** *01, 03, 04, 07*
Polévka	**Hovězí vývar s drobením a zeleninou** *01, 03, 07, 09*
Oběd	**Hovězí pečeně na slanině, basmati rýže, čaj s citronem, zeleninovo-ovocný bar** *01*
Večeře	**Večeřový balíček, citrónový nápoj** *01, 03, 06, 07, 08*
Čtvrtek	**26.11.2026**
Snídaně	**Termix, tavený sýr, celozrnné pečivo, čaj, ovoce** *01, 03, 07*
Polévka	**Zeleninová se špaldovými vločkami** *01, 09*
Oběd	**Grilovaný sumeček, brambory vařené, baby mrkvička, ovocný nápoj** *04, 07*
Večeře	**Vepřový guláš, houskový knedlík, čaj, jablko** *01, 03, 07*
Pátek	**27.11.2026**
Snídaně	**Koláč, kakao, sýr žervé, celozrnné pečivo, zelenina** *01, 03, 06, 07, 08*
Polévka	**Luštěninová se zeleninou** *01, 09*
Oběd	**Těstoviny se sušenými rajčaty a mozzarelou, zeleninovo-ovocný bar, čaj** *01, 03, 07, 12*





Strava·cz

Jídelníček

Pondělí	**30.11.2026**
Polévka	**Květáková** *01, 03, 07*
Oběd	**Katův šleh, rýže - bulgur, citrónový nápoj, zeleninovo-ovocný bar** *01, 03, 09, 10, 12*
Večeře	**Zeleninový salát s tuňákem, pečivo, čaj ovocný, přesnídávka** *01, 03, 07*

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 08 - Ořechy, mandle, pistácie, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

PITNÝ REŽIM: VODA,OCHUCENÁ VODA,ČAJ,MLÉKO
ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.
POKRMY JSOU URČENY KE SPOTŘEBĚ BEZ SKLADOVÁNÍ. ZKONZUMUJTE DO 30 MINUT PO PŘEVZETÍ.
Vypracovala:Irena Šrámková vedoucí ŠJ



Strava·cz