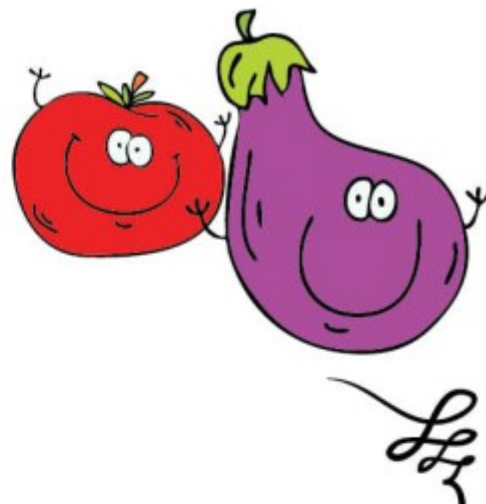


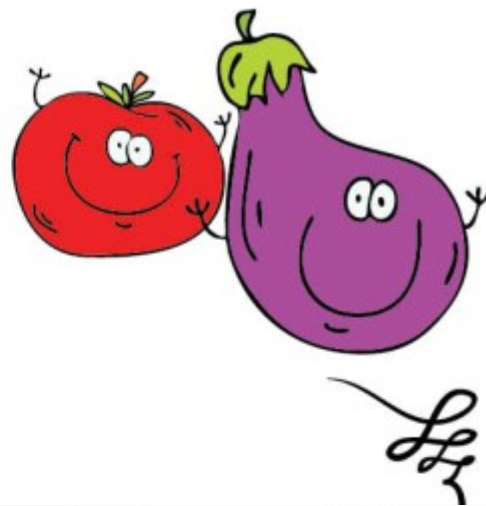
Jídelníček



01.10.2026 - 30.10.2026

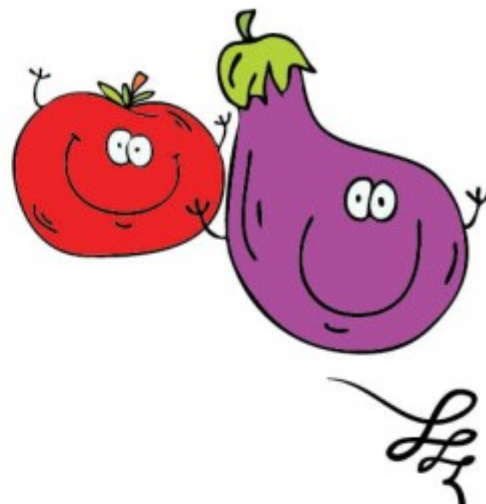
Čtvrtek	01.10.2026
Snídaně	Tavený sýr se šunkou, FIT chléb, rajče, čaj, banán 01, 07
Polévka	Hrstková se zeleninou 01, 06, 09, 11
Oběd	Výpečky z králíka, bramborové knedlíky, špenát dušený, citrónový nápoj, zeleninovo-ovocný bar 01, 03, 07, 12
Večeře	Nudle s mákem, kompot, tvarohová pomazánka s pažitkou, celozrnné pečivo, čaj 01, 07
Pátek	02.10.2026
Snídaně	Koláč, kakao, bílý jogurt, cereální rohlík, jablko 01, 03, 06, 07, 08, 11
Polévka	Selská s bramborem 01, 03, 07, 09
Oběd	Smažený květák, brambory vařené, smetanový dresink, barevný zeleninový salát, ovocný nápoj 01, 03, 07, 10, 12

Jídelníček



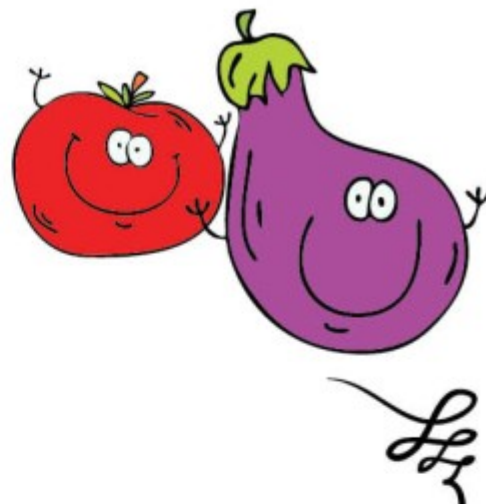
Pondělí 05.10.2026	
Polévka	Zeleninová s kuskusem 01
Oběd	Čočka na kyselo, vejce vařené, pečivo, ledový čaj, zeleninovo-ovocný bar 01, 09
Večeře	Těstovinový salát s jablky, špenátem a sýrem, celozrnné pečivo, croissant, čaj ovocný 01, 03, 06, 07, 08, 09
Úterý 06.10.2026	
Snídaně	Máslo, džem, rohlík, čaj s citronem, bílý jogurt, ovoce 01, 03, 07
Polévka	Italská se zeleninou 01, 03, 07, 09
Oběd	Vepřová panenka se zeleninou ratatouille, brambory grenaille, citrónový nápoj, ovoce 01, 03, 07, 10
Večeře	Kuře na paprice, houskový knedlík, čaj, ovesná sušenka 01, 03, 06, 07
Středa 07.10.2026	
Snídaně	Mysli s ovocem, bílý jogurt, bylinkové máslo, rohlík, zelenina, mléko 01, 06, 07, 08, 11
Polévka	Špenátová 01, 03, 07
Oběd	Kuřecí stehno na asijský způsob, tagliatelle, pomerančový nápoj, zeleninovo-ovocný bar 01, 06, 09, 10, 12
Večeře	Obložený talíř, pečivo, ovocný nápoj, müsli tyčka 01, 03, 06, 07, 08, 11, 12
Čtvrtek 08.10.2026	
Snídaně	Sýr Tylžský, máslo, pečivo, lipánek, bílá káva 01, 07
Polévka	Cizrnová se zeleninou 01, 09
Oběd	Sumeček na másle, brambory vařené, bylinkový dresink, ledový čaj, zeleninovo-ovocný bar 03, 04, 07, 10
Večeře	Drůbeží plátek zapečený s bramborem a hermelínem, zelenina, čaj 07, 09
Pátek 09.10.2026	
Snídaně	Vánočka, kakao, tavený sýr, housky, rajče 01, 03, 06, 07
Polévka	Česneková s vločkami 01, 09
Oběd	Džuveč z vepřového masa, okurka, citrónový nápoj 01, 03, 07, 09, 12

Jídelníček



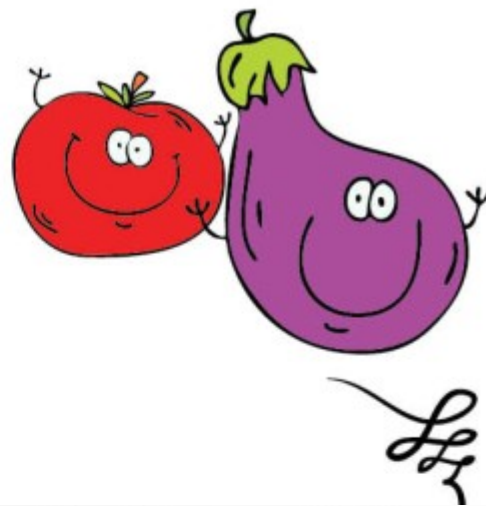
Pondělí	12.10.2026
Polévka	Zeleninová s jáhlami 01, 09
Oběd	Zapečená brokolice se sýrem a vejcem, brambory vařené, okurkový salát, ovocný nápoj 03, 06, 07
Večeře	Pomazánka z pečeného kuřecího masa, chléb, zelenina, ledový čaj, lipánek 01, 03, 07, 10
Úterý	13.10.2026
Snídaně	Máslo, džem, housky, bílý jogurt, mandarinka, čaj 01, 07
Polévka	Cibulová 01, 07
Oběd	Pikantní kuřecí směs s křenem, dušená rýže, citrónový nápoj, zeleninovo-ovocný bar 01, 03, 07, 10
Večeře	Bramborový guláš, pečivo, čaj, ovoce 01, 03, 07, 09, 10
Středa	14.10.2026
Snídaně	Uzený sýr, máslo, celozrnné pečivo, zelenina, čaj, tvarohový Miša 01, 03, 10, 11
Polévka	Luštěninová se zeleninou 01, 09
Oběd	Obrácený řízek v hořčičném těstíčku, bramborová kaše, čaj ovocný, zeleninovo-ovocný bar 07, 09, 12
Večeře	Sendvič se šunkou a sýrem, mléko, bebe sušenka 01, 03, 06, 07, 09, 10
Čtvrtek	15.10.2026
Snídaně	Kobliha, kakao, máslo, rohlík, pomeranč 01, 03, 06, 07, 08
Polévka	S rýží, hráškem a zeleninou 01, 06, 09, 10
Oběd	Rajská omáčka, hovězí maso vařené, těstoviny, čaj, zeleninovo-ovocný bar 01, 03, 09
Večeře	Čevabčiči, brambory vařené, zelenina, ovocný nápoj, banán 01, 10
Pátek	16.10.2026
Snídaně	Tvarohová pomazánka s ředkvičkami, celozrnné pečivo, bílá káva, müsli tyčka 01, 06, 07, 08, 11, 12
Polévka	Krkonošská zelňačka 01, 06, 07, 12
Oběd	Kynuté knedlíky s ovocným přelivem, citrónový nápoj, jablko 01, 03, 07

Jídelníček



Pondělí	19.10.2026
Polévka	Krémová zeleninová 01, 06, 07
Oběd	Smažené rybí filé, brambory šťouchané, čaj s citronem, zeleninovo-ovocný bar 01, 03, 04, 07
Večeře	Řecký salát s olivami, celozrnné pečivo, čaj, jablečný závin 01, 03, 07, 10
Úterý	20.10.2026
Snídaně	Sýr Primátor, máslo, cereální rohlík, ředkvičky, čaj, bílý jogurt 01, 07
Polévka	Hovězí vývar s těstovinami 01, 03
Oběd	Znojemská hovězí pečeně, dušená rýže, citrónový nápoj, zeleninovo-ovocný bar 01, 10, 12
Večeře	Špagety s pikantní omáčkou sypané sýrem, zelenina, čaj 01, 03, 07, 09, 12
Středa	21.10.2026
Snídaně	Cereálie s ovocem, mléko, máslo, med, pečivo, jablko 01, 06, 07, 08, 11
Polévka	Z hlívy ústříčné 01
Oběd	Kuře ala bažant, rýže - bulgur, citrónový nápoj, zeleninovo-ovocný bar 01, 03, 07
Večeře	Obložený talíř, celozrnné pečivo, mléčná rýže, čaj 01, 03, 06, 07
Čtvrtek	22.10.2026
Snídaně	Přesnídávka, cereální rohlík, tavený sýr, zelenina, čaj 01, 03, 07, 11
Polévka	Zeleninová s pohankou 07
Oběd	Segedínský guláš, houskový knedlík, ovocný nápoj, jablko 01, 03, 06, 07, 12
Večeře	Zapečené brambory se šunkou a sýrem, okurka, pomerančový nápoj, banán 03, 07, 10, 12
Pátek	23.10.2026
Snídaně	Koláč, kakao, termix, rohlík, jablko 01, 03, 06, 07, 08
Polévka	Hrachová se zeleninou 01, 09
Oběd	Sýrový nákyp, brambory vařené, smetanový dresink, čaj, zeleninovo-ovocný bar 01, 03, 07, 10

Jídelníček



Pondělí	26.10.2026
Polévka	Čočková se zeleninou 01, 06, 09, 10
Oběd	Brynzové halušky, pomerančový nápoj, zeleninovo-ovocný bar 01, 03, 06, 07
Večeře	Putimská pomazánka, pečivo, zelenina, čaj ovocný, pudink 01, 07
Úterý	27.10.2026
Snídaně	Sýr cihla, máslo, chléb, zelenina, káva, bílý jogurt 01, 03, 07
Polévka	Slepičí vývar s kapáním 01, 03, 07
Oběd	Vepřenky s cibulí, brambory s máslem, zelenina, ledový čaj 01, 07, 10

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 08 - Ořechy, mandle, pistácie, 09 - Celer, 10 - Hořice, 11 - Sezamová semena, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

PITNÝ REŽIM: VODA, OCHUCENÁ VODA, ČAJ, MLÉKO

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

POKRMY JSOU URČENY KE SPOTŘEBĚ BEZ SKLADOVÁNÍ. ZKONZUMUJTE DO 30 MINUT PO PŘEVZETÍ.

Vypracovala: Irena Šrámková vedoucí ŠJ