

Jídelníček

02.02.2026 - 27.02.2026

Pondělí 02.02.2026

Polévka	Frankfurtská s bramborem 01, 09
Oběd	Smažený květák, brambory vařené, tatarská omáčka s jogurtem, čaj, jablko 01, 03, 07, 10, 12
Večeře	Vlašský salát, rohlík, bábovka, čaj s citronem, pomeranč 01, 03, 06, 07, 10, 12

Úterý 03.02.2026

Snídaně	Pomazánka tvarohová s mrkví, slunečnicový chléb, ovocný jogurt, rohlík, jablko 01, 07
Polévka	Kmínová s vejci 01, 03, 09
Oběd	Krůtí maso na paprice, houskový knedlík, voda s citrónem, ovoce 01, 03, 07
Večeře	Sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot, čaj 01, 03, 07

Středa 04.02.2026

Snídaně	Sýr Lipno, máslo, housky, bílá káva, rajče 01, 07
Polévka	Vývar s kapáním 01, 03, 07
Oběd	Hovězí pečeně na slanině, jasmínová rýže, pomerančový nápoj, zelenina-výběr 01
Večeře	Obložený sendvič, čaj, jogurt, ovoce 01, 03, 06, 07, 09, 10

Čtvrtek 05.02.2026

Snídaně	Máslo, džem, rohlík, čaj s citronem, pomeranč 01, 03, 07
Polévka	Luštěninová se zeleninou 01, 09
Oběd	Kuřecí plátek s rajčaty a sýrem, pažitková tarhoňa, okurkový salát, čaj ovocný 01, 07
Večeře	Pomazánka z ryb v tomátě, chléb, kaše krupicová, čaj ovocný, jablko 01, 04, 07

Pátek 06.02.2026

Snídaně	Kobliha, kakao, lipánek, rohlík, hrušky 01, 03, 07
Polévka	Zeleninová s pohankou 01, 09
Oběd	Bramborový guláš s hlívu ústřičnou, pečivo, citrónový nápoj, bílý jogurt s ovocem 01, 03, 07

Jídelníček

Pondělí 16.02.2026

Polévka	Bramborová s houbami 01, 09
Oběd	Domácí buchty plněné, bílá káva, kakao, ovoce 01, 03, 07
Večeře	Kuřecí řízek smažený, chléb, hořčice, zelenina, čaj s citronem 01, 03, 07, 10

Úterý 17.02.2026

Snídaně	Pomazánka tvarohová s kapií, chléb, máslo, rohlík, okurka, čaj 01, 07, 12
Polévka	Mrkvovo - dýňový krém 01, 07
Oběd	Pečený králík na hořčici, dušená rýže, rajčatový salát, čaj ovocný 01, 07, 10
Večeře	Řecký salát s olivami, celozrnné pečivo, dezert, čaj ovocný 01, 07

Středa 18.02.2026

Snídaně	Máslo, med, rohlík, müsli tyčka, bílá káva, jablko 01, 06, 07, 08, 12
Polévka	Polévka česneková s kroupami 01, 09
Oběd	Plněné bramborové knedlíky, zelí kysané, čaj, ovoce 01, 03, 06, 12
Večeře	Večeřový balíček, ovocný nápoj, ovoce 01, 03, 06, 07, 08

Čtvrtek 19.02.2026

Snídaně	Sýr Tylžský, máslo, housky, kapie, čaj s citronem 01, 07
Polévka	Rajská s rýží a zeleninou 01
Oběd	Drůbeží nudličky, sýrová omáčka, těstoviny, zelenina-výběr, pomerančový nápoj 01, 03, 07
Večeře	Maďarský krutí plátek, dušená rýže, čaj, jablko 01

Pátek 20.02.2026

Snídaně	Jablečný závin, cornflakes, mléko, pomeranč 01, 06, 07, 08, 11
Polévka	Zeleninová s jáhlami 01
Oběd	Hrachová kaše s cibulkou, klobása, pečivo, salát z kysaného zelí, čaj ovocný 01, 03, 07, 12



Jídelníček

Pondělí 23.02.2026

Polévka	Krkonošská zelňačka 01, 09, 12
Oběd	Rybí filé zapečené s křenem, zakys. smetanou a sýrem, brambory s máslem, kompot, zelenina-výběr, čaj 04, 07
Večeře	Vídeňský párek, hořčice, kečup, celozrnné pečivo, kobliha, pomerančový nápoj 01, 06, 09, 10

Úterý 24.02.2026

Snídaně	Mysli s ovocem, bílý jogurt, sýr Lipno, rohlík, čaj, jablko 01, 06, 07, 08, 11
Polévka	Zeleninová s kuskusem 01, 09
Oběd	Toskánské kuřecí stehno, těstoviny s papričkami a česnekem, čaj s citronem, zelenina-výběr 01, 03, 07
Večeře	Francouzské brambory, červená řepa, čaj, ovesná sušenka 01, 03, 06, 07

Středa 25.02.2026

Snídaně	Uzený sýr, máslo, celozrnné pečivo, müsli tyčka, čaj ovocný 01, 06, 07, 12
Polévka	Drůbeží vývar s drobením a zeleninou 01, 03, 07, 09
Oběd	Holandský řízek, bramborová kaše, mrkvový salát s ananášem, ovocný nápoj, zelenina-výběr 01, 03, 07
Večeře	Bageta plněná, čaj ovocný, mandarinky - ovoce 01, 03, 07

Čtvrtek 26.02.2026

Snídaně	Pomazánka sýrová s nivou, chléb slunečnicový, paprika, lipánek, bílá káva 01, 03, 07
Polévka	Selská s bramborem 01, 03, 07, 09
Oběd	Krúti plátek na žampionech, basmati rýže, čaj ovocný, zelenina-výběr 01
Večeře	Špagety s pikantní omáčkou sypané sýrem, čaj s citronem, jablko 01, 03, 07, 12

Pátek 27.02.2026

Snídaně	Koláč, kakao, přesnídávka, piškoty, hruška 01, 03, 06, 07
Polévka	Hrstková se zeleninou 01, 03, 07, 09
Oběd	Zeleninové lečo s vejci, brambory s máslem, čaj, ovoce, (bezmasé) 01, 03



Jídelníček

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 08 - Ořechy, mandle, pistácie, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

PITNÝ REŽIM: VODA, OCHUCENÁ VODA, ČAJ, MLÉKO

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

POKRMY JSOU URČENY KE SPOTŘEBĚ BEZ SKLADOVÁNÍ. ZKONZUMUJTE DO 30 MINUT PO PŘEVZETÍ.

Vypracovala: Irena Šrámková vedoucí ŠJ

